



## **Scuola Superiore di Catania**

*Corso Specialistico*

a.a. 2024-2025

### **La Medicina del sonno nel 2025 traslando dalle basi neurofisiologiche alle terapie personalizzate**

*Sleep Medicine in 2025: translating from neurophysiological bases to customized therapies*

#### Prerequisiti richiesti:

Nozioni-base di neuroanatomia, neurochimica e neurofisiologia.

#### Obiettivi formativi:

Conoscere i meccanismi fisiologici, biochimici e genetici del sonno, la sua importanza come elemento di plasticità cerebrale ed omeostasi per l'organismo, in condizioni normali e patologiche. 2. Affrontare disturbi di rilevante impatto socio-epidemiologico e clinico-terapeutico, quali l'insonnia, i disturbi del ritmo sonno-veglia, i disturbi del respiro nel sonno e le parasonnie. 3. Introdurre gli studenti alla ricerca scientifica nell'ambito della Medicina del sonno, con approccio clinico-traslazionale alla diagnosi precoce, terapie personalizzate e monitoraggio con biomarcatori.

#### Contenuti delle lezioni:

Introduzione alla Medicina del sonno 2. Basi anatomiche, neurochimiche e elettrofisiologiche del sonno 3. Approccio ai disturbi del sonno e metodiche diagnostiche cliniche e strumentali; cenni di scoring del sonno e degli eventi respiratori in sonno 4. Principali disturbi del sonno nella pratica clinica: insonnia, disturbi del respiro del sonno, ipersonnie centrali, disturbi del ritmo circadiano, parasonnie, disturbi del movimento sonno-correlati 5. Neuromodulazione non invasiva del sonno 6. Ricerca in medicina del sonno e prospettive future 7. Conclusioni e verifica dell'apprendimento

#### Metodologia didattica:

Lezioni frontali interattive, con ausilio di slides, video e tutorials.

#### Modalità della verifica finale di apprendimento:

Questionario a risposta multipla.