

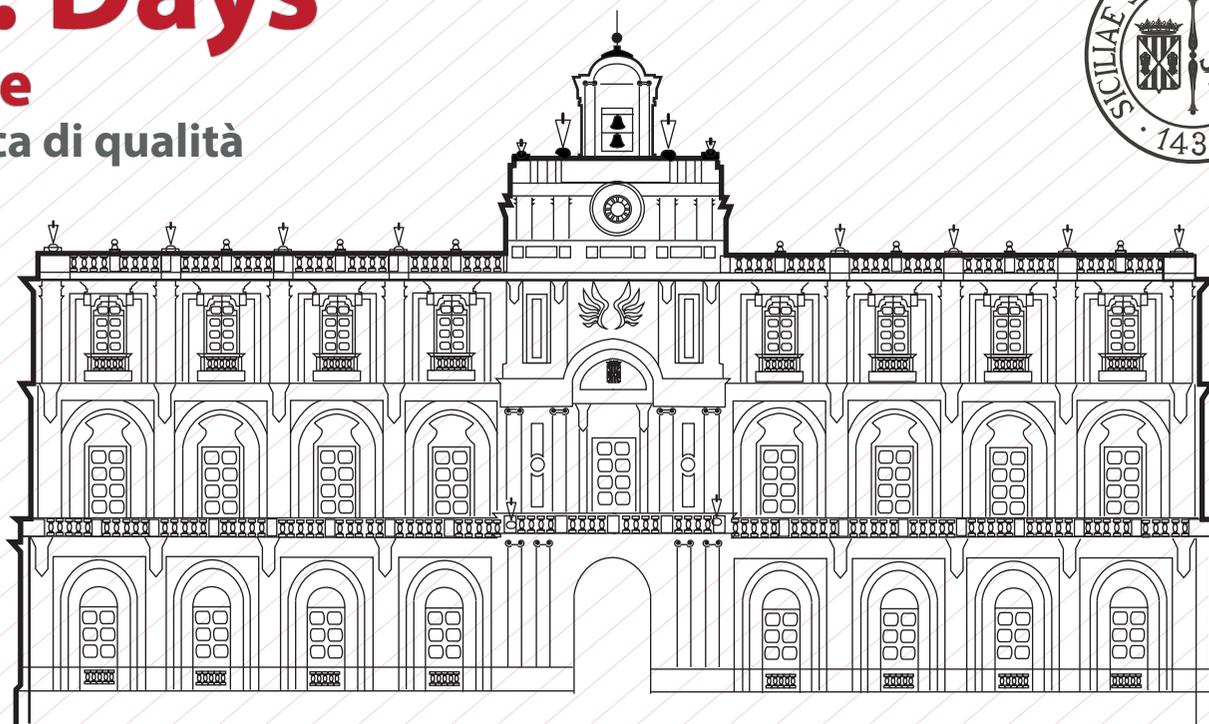
Ph.D. Days

III edizione

Per una ricerca di qualità



UNIVERSITÀ
degli STUDI
di CATANIA



4

Presentazione al mercato del lavoro.

Cenni sull'apprendistato di Alta Formazione e Ricerca.

Dott.ssa Cristina Cascone

Pillole di assertività per una comunicazione efficace.

Dott.ssa Mariagrazia Scopazzo

Giovedì 30 giugno dalle 16.00 alle 18.30

Scuola Superiore di Catania - Via Valdisavoia, 9

Presentazione al mercato del lavoro e cenni sull'apprendistato di Alta Formazione e Ricerca.

Presentarsi al mercato del lavoro scegliendo lo strumento più idoneo sarà, in sintesi, il tema del seminario. Un buon curriculum vitae in grado di comunicare, in modo chiaro e preciso, le informazioni che riguardano il candidato, è ancora molto apprezzato dai selezionatori.

Esistono e vengono, variamente, utilizzati e valutati anche altri strumenti di presentazione del proprio profilo professionale dei quali si parlerà durante l'incontro. Verrà, inoltre, illustrato il contratto di apprendistato di alta formazione e ricerca.

Pillole di assertività per una comunicazione efficace

La capacità di esprimere sé stessi nel rispetto dei diritti altrui è un'abilità sociale che, in contesti adeguati, consente un'efficace gestione delle relazioni interpersonali e la possibilità di incrementare, in un circolo virtuoso, le potenzialità dell'individuo sia in ambito privato che professionale.

Il seminario si propone di stimolare nei partecipanti un "allenamento" della propria assertività attraverso momenti informativi, riflessioni ed esercitazioni pratiche di autovalutazione.

