

Scuola Superiore di Catania

*Corso Specialistico
Classe delle Scienze Sperimentali
Ambito Scienze della Vita
a.a. 2020-2021*

L'aderenza terapeutica nel Trapianto d'Organo: aspetti psicologici, psicosociali e di psicopatologia

*Therapeutic adherence in organ transplantation:
psychological, psychosocial and psychopathological aspects*

Il tema dell'aderenza terapeutica riveste un interesse centrale nella ricerca sull'educazione e la promozione della salute. L'aderenza alla terapia immunosoppressiva post trapianto è di fondamentale importanza per il benessere sia a breve che a lungo termine del paziente e presuppone una serie di adattamenti ad un nuovo stile di vita. I pazienti portatori di un trapianto d'organo devono assumere quotidianamente farmaci immunosoppressori per la prevenzione del rigetto acuto e cronico (infezioni, complicanze secondarie). L'efficacia del trattamento e la riuscita del trapianto dipendono non solo dalla corretta scelta dei farmaci immunosoppressivi più efficaci, ma anche dalla partecipazione attiva del paziente al programma terapeutico. Per una corretta gestione delle cure, è necessario comprendere le esperienze personali dei pazienti, le conoscenze riguardo alla malattia, la percezione dello stato di salute, lo stato d'animo e di adattamento alle possibili condizioni di stress ed ansia, al fine di identificare qualsiasi barriera che potrebbe renderli non complianti. Gli stati di vulnerabilità dei soggetti trapiantati portano a considerare che, accanto alla terapia farmacologica, è necessaria una terapia psicologica. Il trapianto di rene non potrebbe essere possibile senza la donazione d'organo, questo implica che il rene che viene trapiantato è un grande dono e come tale deve essere custodito preziosamente per tutta la vita.

Bibliografia:

De Pasquale C, Pistorio ML, Veroux M, et al. Psychological and Psychopathological Aspects of Kidney Transplantation: A Systematic Review. *Front Psychiatry*. 2020 Mar 5;11:106;

De Pasquale C, Pistorio ML, Veroux M, et al. Nonverbal Communication and Psychopathology in Kidney Transplant Recipients. *Transplant Proc.* 2019 Nov;51(9):2931-2935;

De Pasquale C, Pistorio ML, Veroux M, et al. The study of the personality of a potential case of samaritan donation. *G Ital Nefrol.* 2019 Jun 11;36(3). pii: 2019-vol3;

Pistorio ML, Veroux M, Trigona C, et al. Psychological and Emotional Aspects in Living Donor Kidney Transplantation. *Transplant Proc.* 2019 Jan - Feb;51(1):124-127;

Pistorio ML, Veroux M, Sinagra N, et al. Alexithymia in Kidney Transplantation Patients. *Transplant Proc.* 2017, in press;

De Pasquale C, Conti D, Pistorio ML, et al. Comparison of the CBA-H and SF-36 for the screening of the psychological and behavioural variables in chronic dialysis patients. *PLoS One.* 2017 Jun 30;12(6):e0180077;

De Pasquale C, Veroux M, Fornaro M, Sinagra N, Basile G, Gozzo C, Santini R, Costa A, Pistorio ML. Psychological perspective of medication adherence in transplantation. *World J Transplant* 2016 December 24; 6(4):736-742;